

СОГЛАСОВАННО:

Директор

МБОУ "Егоркинская средняя
общеобразовательная школа"



Е. В. Ниртисова

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный
предприниматель



Х.Х. Махмудов

Примерное двенадцатидневное меню (1-4 классы)
МБОУ "Егоркинская средняя общеобразовательная школа"
на 2026 учебный год (сезон-зима)

МЕНЮ

Примерное меню по организации горячего питания для учащихся на 2026
г. (1-4 классы) СЕНТЯБРЬ

№	№ рецепту ры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена
Первая неделя				
1 - ый день (понедельник)				
1	б/н	Фрукты(в ассортименте)	100	
2	311	Плов из птицы (грудки куриные)	150/50	
3	430	Чай черный с сахаром С Лимоном	200/15/7	
4	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		77,76
2 -ой день (вторник)				
1	41	Салат из свежей моркови	60	
2	323	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	150/50	
3	306	Биточки куриные	80	
4	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		77,76
3- ий день (среда)				
1	45	Салат из свежей белокачанной капусты с маслом растительным	60	
2	202	Макароны отварные со сливочным маслом	150/5	
3	259	Гуляш из говядины с соусом	40/40	
4	432	Кофейный напиток с молоком	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		77,76
4 - ый день (четверг)				
1	34	Салат свеклы и зеленого горошка	60	
2	258	Жаркое по-домашнему из птицы(грудка куриная)	150/50	
3	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		77,76
5 - ый день (пятница)				
1	51	Винегрет овощной	60	
2	335	Пюре картофельное с маслом сливочным	50/150	
3	244	Рыба припущенная с овощами	60/30	
4	430	Чай черный с сахаром	200/15/7	
5	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		77,76
6 - ой день (суббота)				
1	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем на мясокостном бульоне	250	
2	389	Сок в ассортименте	200	
3	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
4	б/н	Кондитерское изделие (Печенье)	25	
		Итого		77,76

Вторая неделя

1-ый день (понедельник)

1	45	Салат из свежей белокачанной капусты с маслом сливочным	60	
2	311	Плов из птицы (грудки куриные)	150/50	
4	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		Итого		77,76

2 -ой день (вторник)

1	34	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60	
2	258	Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная)	150/50	
3	431	Чай черный с сахаром	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		Итого		77,76

3 - ий день (среда)

1	б/н	Зел.горошек с луком	60	
2	283	Тефтели из говядины в соусе	60/30	
3	202	Макароны изделия отварные со сливочным маслом	150/5	
4	431	Кофейный напиток с молоком	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		Итого		77,76

4 - ый день (четверг)

1	б/н	Фрукты (в ассортименте)	100	
2	270	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5	
3	259	Гуляш из птицы	50/50	
4	402	Компот из свежих яблок	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		Итого		77,76

5 - ый день (пятница)

1	51	Винегрет овощной	60	
2	272	Котлеты из говядины с соусом	60/30	
3	171	Каша Гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
4	430	Чай черный с сахаром	200/15/7	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
6	435	Кефир 2,5 % жирности	150	
		Итого		77,76

6 - ой день (суббота)

1	84	Щи из свежей капусты и сметаной	250/5	
2	б/н	Сок в ассортименте	200	
3	б/н	Кондитерское изделие (Печенье)	30	
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		Итого		77,76

Всего за 12 дней

933,120

Индивидуальный предприниматель

